



*Con toda la energía y el sabor, que buscan nuestros consumidores*







13 variedades en MIAU Selección, el más amplio y completo surtido de legumbres para su lineal en cómodos y atractivos envases.

Presentación: 12/24 unidades de 500 grs.

Alubia Canela, Alubia Carilla, Alubia Pinta, Alubia Rinón, Frijol Negro, Fabada Asturiana, Fabada Extra, Judión, Garbanza del Sur, Garbanzo Extra, Lenteja Castellana y Lenteja Pardina.

## Alubia Carilla

Muy apreciada entre gourmets por su sabor y aroma. Pequeña, color blanco oscuro, y un punto negro que la caracteriza. Se cultiva en todo el mundo.



## Garbanza del Sur

Llamado Manteca en Andalucía, grueso, redondo y color casi blanco. Ideal en guisos y ensaladas.



## Lenteja Pardina

Color pardo, harinosa y sabor suave, espesa más los guisos. Enteras en ensaladas y pastas.



## Judión

Llamado judión por su gran tamaño, esta legumbre sorprende por ser muy tierna y sabrosa.



## Garbanzo Extra

De grano muy grueso y redondeado con la piel arrugada y de color muy claro. Ideal tanto para platos de invierno o verano con verduras.



## Fabada Asturiana

Las más cotizadas y apreciadas en todo el mundo. Producto estrella de nuestra gastronomía.



## La Mejor Selección de Legumbres Naturales.

Presentación: 12 unidades de 580 grs.

## EXTRA JUDIÓN



Nuestras Garbanzas son tiernas, de piel suave y fina, consistencia cremosa y una gran capacidad para absorber los sabores. De gran calibre y color blanco.



El Judión MIAU Legourmet sorprende por ser tierno y sabroso, algo que no se espera debido a su gran calibre. Es de piel fina, cremoso pero firme en la cazuela. Una joya de la Gastronomía Segoviana.

Presentación: 12 unidades de 580 grs.

Ideal con carnes, pescados o mariscos.

## EXTRA GARBANZA DEL SUR

En ensaladas junto a verduras y hortalizas, o en caliente junto a carnes y chacinas.





Presentación: 12 unidades de 1 Kg.

### Garbanzo Extra

De grano muy grueso y redondeado con la piel arrugada y de color muy claro. Ideal tanto para platos de invierno o verano con verduras.



### Garbanzo Pedrosillano

Son la variedad más pequeña, de grano lleno y casi redondo. Destacan por su sabor intenso y por su integridad en los guisos.



### Garbanzo Lechoso

Llamado Manteca en Andalucía, grueso, redondo y color casi blanco. En guisos y ensaladas. De alto valor nutritivo.



### Lenteja Extra

Es la de mayor calibre y más popular. De color verde claro con granos más oscuros. Su piel es muy fina, destaca por su ternura y sabor suave.



### Lenteja Pardina

Color pardo, harinosa y sabor suave, espesa más los guisos. Quedan enteras en ensaladas, pastas y platos de cocina mediterránea.



### Lenteja Verdina

Es pequeña, de color verde claro, especialmente rica en fibra. Necesita poca cocción y siempre queda entera.



Presentación: 12 unidades de 1 Kg.



Presentación: 12 unidades de 1 Kg.

### Alubia Extra

Es la de mayor demanda. Forma de riñón oval, mediano y de color blanco. Cocinada es de piel muy lisa y dureza media.



### Fabada Extra

Posee un sabor delicado y tierno, y una notable finura a pesar de su gran calibre. Es ideal para los cocidos y guisos de legumbres.



### Alubia Pinta

Grano de color rosáceo con pintas granates y forma redondeada. Cocinada es de piel lisa, blanda, mantecosa, y deja el caldo oscuro y de sabor consistente.



## Legumbres, pura esencia mediterránea



5 Variedades de legumbres cocidas en formato de cristal de 580 ml. **Abrir y Servir!!**

Presentación: 12 Unidades 580 mL.

Alubias Blancas, Garbanzos, Lentejas, Faves y Alubias Rojas, listas para consumir según la estación, en ensaladas, cremas o consistentes guisos.



# ARROCES

**Arroz Redondo, Vaporizado, Basmati, Bomba o Largo** aportan importantes cantidades de hidratos de carbono y minerales, una de las mejores alternativas a la hora de elaborar una dieta equilibrada.

Presentación: 12 Unidades de 1 kg.



## Arroz Redondo Extra

Ideal para la elaboración de los arroces de la cocina mediterránea, paellas y arroces caldosos.



## Arroz Largo Extra

Más adecuado para preparar ensaladas, postres, guarniciones ...



## Arroz Bomba

De producción limitada debido a sus delicados cuidados, siempre en su punto, retiene todos los sabores. Uno de los mejores arroces del mundo.



## Arroz Vaporizado

Utilizamos una variedad especial para vaporizar, suelto, de gran tamaño y vistosidad. Nunca se pasa ni se pega.



## Arroz Basmati

"Basmati" Significa "reina de las fragancias", de grano fino y largo, delicada fragancia y exquisito sabor.



## Arroz Miau: Fuente de Energía.

### Pan Rallado Natural

De pan con su corteza natural, hecho especialmente para rallar.



Presentación: 12 unidades de 500 grs.



### Pan Rallado con Ajo y Perejil

Igual que el natural con un toque de ajo y perejil que lo hace adecuado para empanados de pollo y ternera.

Presentación: 12 unidades de 500 grs.

### Puré de Patatas

Aporta hidratos de carbono y poca grasa. Para su preparación agua caliente o leche, con una nuez de mantequilla.



Presentación: 12 unidades de 330grs.



# PASTA

**Macarrones, fideos, espaghetis, tallarines, tiburones, espirales, fideuá ...** todas las variedades elaboradas con el mejor trigo duro, Natural y con vegetales.

Presentación: 12 Unidades de 1 kg.



## Espirales Color

Un toque de color a sus platos con el aporte de espinacas, huevo y tomate



## Espirales

Al horno con verduras, con carne... puro trigo duro.



## Tiburón

En ensaladas o guisos con carne.



## Macarrón

De calibre estandar, Al horno, con queso, tomate ...



## Fideos

Entrefino y Cabellín, para diferentes elaboraciones.



## Fideua

Para elaborar la clásica especialidad valenciana.



## Spaghetti

Carbonara, Napolitana, Boloñesa, al Pesto o con Tomate...

**Pastas y Harinas Miau, el mejor aliado en la cocina.**



## Harina Cocina y Repostería

Imprescindible en la cocina, especial para la repostería.



## Harina Frituras de Pescado

El truco que distingue el mejor "pescaito" frito.



## Sémola de Maíz o Polenta

En sopas y papillas, con caldo o leche. Dulce y salado...

Presentación: 10 unidades de 1 Kg.

Presentación: 12 unidades de 750 grs.



## ***Un Grupo Empresarial que basa su crecimiento en la plena satisfacción de sus clientes.***

Desde hace más de 50 años **Industrias Racionero** se ha posicionado como referente de calidad y servicio en el sector de la alimentación.

No bajar nunca ese listón de calidad, nos ha hecho crecer como empresa y como profesionales, aportando al mercado una extensa y variada gama de productos bajo las marcas **Miau, Cabo de Aguas, Miau Selección, Miau Legourmet** y **Ritmo de Hoy**, todas bajo el paraguas de **Grupo Racionero**.

## ***Arroz, Legumbres secas y cocidas, Pastas, Harinas... Productos MIAU, un concepto de dieta saludable.***

C/Cuenca,7. - Pol. Ind. Valdonaire.  
28970 Humanes de Madrid (Madrid)

**Tel: 916 901 512**  
**Fax: 916 060 814**

**Más información en:**



[info@racionero.es](mailto:info@racionero.es)



[www.blog.ComerSanoHoy](http://www.blog.ComerSanoHoy)

**Síguenos en:**



[www.pinterest.com/productosmiau](http://www.pinterest.com/productosmiau)



[www.facebook.com/productosmiau](http://www.facebook.com/productosmiau)



## ***La Dieta Mediterránea se expresa en Nuestros Productos.***

Arroz en todas sus variedades, una extensa gama de legumbres, harinas para diferentes utilidades culinarias, pan rallado, pastas... y conservas de anchoas, encurtidos y aceitunas **Cabo de Aguas**.

**Ritmo de Hoy** son platos preparados con base de legumbres que permiten disfrutar de clásicas recetas de una manera rápida y cómoda, dentro del concepto **Comfort Food**.

Presentamos al sistema de **Cash** y **Distribuidor** una colección perfectamente adaptada a Restaurantes, Hoteles, Colectividades, Colegios, Residencias... envases prácticos, higiénicos y manejables, recogiendo las últimas tendencias culinarias.

## ***Servicio y adaptación de formatos para el Área de Hostelería y Restauración.***

[www.racionero.es](http://www.racionero.es)

